

Seguridad del Cuerpo 101

Una guía del cuidador para fortalecer a sus niños
y establecer límites seguros del cuerpo.



 face it[™]
A MOVEMENT TO END CHILD ABUSE

faceitabuse.org

Cuidadores Seguros y Situaciones Seguras

La mayoría de las víctimas de abuso sexual fueron abusadas por alguien que conocían o en un lugar que conocían. Puedes hacer cosas para rodear los niños con cuidadores seguros en ambientes seguros.

- ◆ Los abusadores a menudo se hacen amables con las víctimas potenciales y sus familias, ganando confianza y tiempo solo con los niños. Observa a su niño con los otros y sigue sus instintos. Si te sientes incómodo con la manera en que un adulto interactúa con tu niño, intervén.
- ◆ Pregúntale a la persona que cuida a tus niños por su chequeo criminal, incluso chequeo de abuso infantil y negligencia.
- ◆ Revisa que los programas para niños requieran chequeo criminal, entrevistas en persona, y recomendaciones de profesionales para todos los adultos—incluso voluntarios—que trabajan con niños.
- ◆ Monitorea el uso de Internet y Smartphone de los niños. Los criminales se conocen por usar el Internet para atraer a los niños al contacto físico.

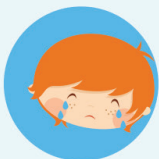
Educar y Capacitar a su Niño

Hablar con tu niño sobre su cuerpo, la seguridad del cuerpo y los límites personales es muy importante para mantenerlos seguros.

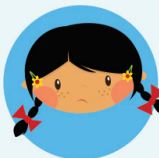
- ◆ Utiliza los nombres correctos para las partes del cuerpo, incluso sus genitales, mientras están aprendiendo a identificarlas (comienza lo antes posible).
- ◆ Asegúrate de que tu niño conozca la diferencia entre las caricias “que están bien” y las “que no están bien”. Nadie puede tocar las partes privadas del cuerpo bajo su traje de baño, nadie puede pedir que toquen sus partes privadas del cuerpo, y nadie debe mostrarles imágenes de partes del cuerpo privadas.
- ◆ Enseña a los niños que una vez que puedan bañarse y usar el baño solos, no deben aceptar esa ayuda de adultos u otros niños mayores.
- ◆ Enseña a los niños que está bien decir “no” si no quieren abrazar o besar a alguien, incluso a la familia, y respeta su decisión siempre.
- ◆ Educa a tus niños acerca de la diferencia entre secretos buenos y malos. Una fiesta sorpresa es un buen secreto porque no se guarda por mucho. Un secreto que les piden que guarden por siempre no está bien.

Señales de Advertencia

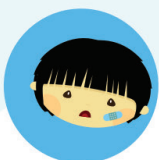
Aunque no siempre están presentes, señales de advertencia pueden incluir:



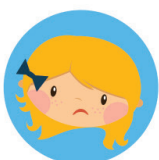
Esfuerzos fuertes para evitar, o estar con, una persona específica sin una razón obvia.



Mostrar conocimiento o interés en actos sexuales inapropiados para su edad.



Dolor al usar el baño, dificultad para caminar o sentarse, o dolor, comezón, sangrado o moretones en los alrededores de los genitales.



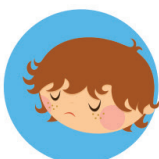
Cambios rápidos en el comportamiento como ser más retraído, o ser más agresivo hacia la familia, amigos, mascotas o juguetes.



Episodios inexplicables de ira, rabia o emotividad.



Dificultades para dormir, como pesadillas y mojar la cama.



Dificultad para concentrarse o seguir enfocado, estar irritable, falta motivación y muestras de poca o ninguna emoción.

90%

90% de los niños que son víctimas de abuso sexual conocen a su abusador. Sólo el 10% son abusados por extraños.¹

1 en 10

niños será abusado sexualmente antes de cumplir 18 años.²



Las últimas cuatro señales de advertencia pueden ser señales de estrés que pueden o no pueden ser relacionados con abuso sexual. Si su hijo tiene algún síntoma físico como dolor, comezón, sangrado o moretones, busque ayuda médica inmediatamente. Pero recuerda, los niños pueden reaccionar de una manera que los adultos no pueden anticipar. A menudo no hay señales de advertencia.

Como responder si un niño te dice sobre el abuso

Si un niño te dice sobre el abuso, su respuesta podría ser tan importante como cualquier otra cosa que siga. Es fundamental estar tranquilo, escuchar cuidadosamente, y ser una fuente de seguridad y ayuda. Permite que el niño comparta a su propio ritmo, utilizando su propio lenguaje. No obligues al niño a compartir más detalles o hacer comentarios que cuestionen la experiencia del niño o que confirme la experiencia. Simplemente permite que la historia aparezca poco a poco. Luego, denuncia el incidente al Servicio de Protección Infantil o a la policía. Consulte con el doctor de su hijo inmediatamente si te enteras de abuso o asalto sexual para determinar si el niño debe ser atendido en un departamento de emergencia o en el "Child Advocacy Center."



faceitabuse.org



kacac.org



pcaky.org



kosair.org

Llama a la línea directa de la Oficina de Protección a niños (gratuitamente) al

1-877-KYSAFE1(597-2331)

○ usa el sistema para reportar en línea en **reportitky.org**.

Siempre llama al 911 si algún niño está en peligro eminente y necesita protección inmediata.

Visita faceitabuse.org para aprender más acerca del Face It® Movement Y como puedes ser tú el rostro que termine el abuso y la negligencia infantil.

 faceitabuse.org

 [@faceitabuse](https://twitter.com/faceitabuse)  facebook.com/faceitabuse

1. Fuente: Darkness to Light, Child Sex Abuse Statistics. Disponible en https://www.d2l.org/wp-content/uploads/2017/01/all_statistics_20150619.pdf. Accedido en September 2017.

2. Source: Ibid.